



**UNIVERSIDAD
ANUNCIATA**

Iluminando las Conciencias

ARBOL DE AGUACATE

- Nombre común: Aguacate, palta (en Sudamérica)
- Nombre científico: *Persea americana*

Características principales

- Origen: Mesoamérica (actual sur de México, Guatemala y Nicaragua).
- Tamaño: Generalmente entre 5 y 15 m de altura, pero puede alcanzar más de 20 m si no se poda.
- Tronco y ramas: Tronco recto, corteza grisácea y rugosa. Copa amplia y densa.
- Hojas: Simples, ovaladas o lanceoladas, de color verde brillante, perennes.
- Flores: Pequeñas, amarillo-verdosas, agrupadas en racimos; polinización entomófila (insectos).
- Fruto: Baya grande de piel verde (lisa o rugosa según variedad), con pulpa cremosa y una semilla grande central.



**UNIVERSIDAD
ANUNCIATA**

Iluminando las Conciencias

ARBOL DE AGUACATE

Condiciones de cultivo

- Clima ideal: Tropical y subtropical, temperatura óptima entre 18 °C y 25 °C. Algunas variedades toleran hasta 5 °C, pero las heladas fuertes lo dañan.
- Luz: Pleno sol para buen crecimiento y fructificación.
- Suelo: Prefiere suelos profundos, bien drenados y ricos en materia orgánica; pH ligeramente ácido a neutro.
- Riego: Moderado, evitando encharcamiento; sensible al exceso de humedad en raíces.

Usos y beneficios

- Alimenticio: Pulpa consumida fresca en ensaladas, guacamole, batidos y diversos platillos.
- Nutricional: Alto en grasas saludables (principalmente ácido oleico), vitaminas E, K, C, B6, potasio y fibra.
- Otros usos: Aceite de aguacate para uso culinario y cosmético; hojas empleadas en infusiones tradicionales.

En Nicaragua

- Crece bien en regiones como Managua, Carazo, Matagalpa, Jinotega y zonas intermedias con clima templado.
- Se recomienda plantar al inicio de la temporada lluviosa para buen establecimiento.
- En condiciones óptimas comienza a producir entre 3 y 5 años después de plantado.