



**UNIVERSIDAD
ANUNCIATA**

Iluminando las Conciencias

ALOE VERA (SÁBILA)

- Familia: Asphodelaceae
- Origen: Probablemente del norte de África y la península arábiga, pero cultivada globalmente en climas cálidos.

Descripción

- Tipo: Planta suculenta perenne.
- Altura: Entre 30 cm y 1 m, dependiendo de la variedad y condiciones.
- Hojas: Largas, carnosas, en forma de espada, de color verde o verde grisáceo, con bordes espinosos.
- Flores: Tubulares, amarillas o anaranjadas, que crecen en racimos altos.
- Raíz: Superficial, adaptada a suelos secos.



**UNIVERSIDAD
ANUNCIATA**

Iluminando las Conciencias

ALOE VERA (SÁBILA)

Usos

1. Medicinal:

- Gel interno para quemaduras leves y heridas.
- Uso tópico para irritaciones de la piel, picaduras y acné.
- Infusiones o jugos (en pequeñas dosis) para problemas digestivos y estreñimiento, aunque se debe tener cuidado con la parte amarilla (látex) que es muy laxante.

2. Cosmético:

- Hidratante natural para piel y cabello.
- Ingrediente común en cremas, champús y lociones.

3. Ornamental:

- Planta de jardín o maceta, resistente y de bajo mantenimiento.

Cuidados y cultivo

- Clima: Prefiere climas cálidos y secos; no tolera heladas.
- Luz: Pleno sol o media sombra.
- Suelo: Arenoso o bien drenado, para evitar pudrición de raíces.
- Riego: Escaso; dejar secar el sustrato entre riegos.
- Reproducción: Por hijuelos que crecen alrededor de la planta madre.

Precauciones

- El látex amarillento que está debajo de la piel de la hoja contiene aloína, un potente laxante que en exceso puede causar diarrea y deshidratación.
- No se recomienda su consumo en embarazadas, lactantes o personas con problemas intestinales sin supervisión médica.
- Uso tópico seguro, pero puede causar reacción alérgica en personas sensibles.